

# מערכת שעות לדוגמא

שעות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
7:30-8:00		פסקול חיינו: שירים	אקטואליה	יוגה / ספורט	תפילה ישראלית
8:00-8:30	ארוחת בוקר + זמן תפילה				
8:30-9:00	טיול פתיחת שבוע	הפרק היומי: אסתר	הפרק היומי: אסתר	הפרק היומי: שירה	הפרק היומי: אסתר
9:00-10:15		חמש מגילות אסתר מאיר הורביץ	'סוגיות חיים' דרך פרשת קדושים הרבה מירה רגב	זמן התנדבות קבוצתית	סיכום שבוע שירה בנבגי
10:30-11:45		ליקוטי מוהר"ן אלירז פוגל	מבוא לפילוסופיה יהודית אביטל וילנר שלו		10:00 'הולך נגד הרוח'- אסתר מאיר הורביץ
12:00-13:00		סיפור חיי אורחות ומתארחות	'הסכת ולמד' במקביל חבורת לימוד אביטל וילנר שלו	תלמוד ואגדה אביטל וילנר שלו	11:15 שירה וניגונים יפעת גלבר
13:00-14:30	ארוחת צהריים + הפסקת צהרים				
14:30-15:45	14:30 -15:30 שיעור פתיחת שבוע שירה בנבגי	סוגיות בחברה הישראלית אסתר מאיר הורביץ	בית מדרש יוצר	הגות חילונית / 'עגלה מלאה' אלישע אורון	12:15 הפסקת צהריים  13:00 הכנה לחיים הרב אהד
16:00-17:15	זמן התנדבות אישית		נשים משוררות יעל איתן	מזרח תיכון אורית ירקוני	14:15 פרשת שבוע אביטל וילנר שלו  15:00 סיום יום (כשסוגרים שבת-ועדות)
17:30-18:45			הלכה. חיים. דילמה אבישי מזרחי	כתיבה יוצרת יעל איתן / טעמי המקרא שירה בנבגי	מבוא למקרא היסטוריוגרפיה בועז סתוי
18:45-20:30	ארוחת ערב + הפסקה				
20:30-21:45	חברותא או מיתותא שירה אסתר/אביטל	עיון בהגותו של הלל צייטלין אלישע אורון	ערב מדריכה עם שירה בנבגי	ניקיון ושיבת דירה / זמן קבוצה פעם בשבועיים עינת פדידה	'משמר'

