

המדרשה הישראלית- מערכת שעות

| שעה | ראשון | שני | שלישי | רביעי | חמישי | שישי | |
|---------------|--|---------------------------------|---|--|---|---|------------------|
| 7:45 | | זמן שחרית תפילה התכנסות | זמן שחרית תפילה התכנסות | זמן שחרית תפילה התכנסות | זמן שחרית תפילה התכנסות | זמן שחרית תפילה התכנסות | |
| 8:15 - 8:45 | | ארוחת בוקר | ארוחת בוקר | ארוחת בוקר | ארוחת בוקר | ארוחת בוקר | |
| 9:45 - 8:45 | סיוור/ טיול פעם בחודש | זמן בוקר מחשבת ישראל דבינה | מסעה של תורה - מתורה שבכתב לתורה שבעל פה שי נוח | זמן בוקר תנ"ך עיון במגילות אסתר | "מה הזמן מסמן לי" סיכום שבוע אביטל ואסתר | הכנות לשבת | |
| 11:30 - 9:45 | | | זמן בוקר תלמוד אביטל | | שיעור בחירה: אגדות חז"ל - אביטל נקמה במקרא - אסתר | | |
| 12:45 - 11:30 | 13:30- "מה נשמע?" שיעור פתיחת שבוע מדריכה | | בית מדרש חברתי סוגיות בחברה הישראלית אסתר | | חיים של שליחות הרב אהד טהרלב | | |
| 14:45 - 12:45 | ארוחת צהרים והפסקה | ארוחת צהרים והפסקה | ארוחת צהרים והפסקה | ארוחת צהרים והפסקה | ארוחת צהרים והפסקה | ארוחת צהרים והפסקה | |
| 14:45-16:00 | סדנת תיאטרון ותנ"ך מיכל ויין | עשייה קהילתית | | בית מדרש בקולות שונים מירה רגב נועם דן ואליזב פוגל | בית ומדרש ענבל רוקמן | | |
| 17:30 - 16:15 | כתיבה יוצרת במעגל השנה יעל איתן | | | שבת- ניגונים ושירים יפעת גלבר | מסע בזמן הדסה בן ארי | פשר הפרשה שיעור בפרשת השבוע אביטל | |
| 19:00 - 17:45 | צינות אלישע אורון | | | הלכה- חיים- דילמות אבישי מזרחי | קיצור תולדות האנושות ד"ר בועז סתוי | 17:30 - 16:30 חברותות מדריכה | |
| 20:00 - 19:00 | ארוחת ערב והפסקה | | | ארוחת ערב והפסקה | ארוחת ערב והפסקה | ארוחת ערב והפסקה | ארוחת ערב והפסקה |
| 22:00 - 20:00 | "מפגש של הלב" ערב מדריכה | "אורחות ומארחות" אביטל/ אסתר | "זמן קבוצה" עינת פרץ | מרצה אורח | ערב שירה | | |